



Директор ГКОУ МО Бунак О.Ю.

Организация питания воспитанников в ГКОУ МО "Семья и дом" в течение дня  
на 2021- 2022 учебный год

Время	Как организовано	Основные блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
7.30 – 8.00	в столовой детского дома	<u>Горячее блюдо</u> – ассортимент каш / яичный омлет с зеленым горошком или отварное яйцо / творожная запеканка со сметаной или джемом (на выбор); <u>Бутерброды</u> с сыром / варено-копченой колбасой Хлеб пшеничный порционное сливочное масло <u>Напитки</u> - чай с сахаром и лимоном / какао / кофейный напиток с сахаром
9.00 – 10.00		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
10.30 -10.50	в семейных группах (выходные и каникулярные дни)/ в учебное время выдается в школу	<u>Бутерброды</u> с сыром / варено-копченой колбасой Хлеб пшеничный/ слойка/ кондитерские изделия Сок
<b>ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ</b>		
10.30 - 10.50	<u>Начальная школа</u>	Горячий завтрак в школе согласно школьному меню
Время большой перемены	<u>Среднее, старшее звено с ОВЗ</u>	Горячий завтрак и обед в школе согласно школьному меню
	<u>Среднее, старшее звено(норма)</u>	Горячий завтрак в школе Запеканка, омлет Хлеб пшеничный <u>Напитки</u> - чай с сахаром и лимоном / сок
	Коррекционная школа все воспитанники	Горячий завтрак и обед в школе согласно школьному меню
<b>ОБЕД</b>		
13.00 – 14.30 начальная школа	в столовой детского дома	<u>Холодные закуски</u> – свежие овощи, сельдь, маринованные овощи, салаты из свежих овощей <u>1 блюдо</u> – супы в ассортименте <u>2 блюдо</u> – гарниры (картофель, рис, макароны и т.д.), овощное рагу, запеканка картофельная с мясом и сметаной, к гарнирам обязательно идет порционные блюда из мяса говядины, свинины, мяса птиц, рыба (котлеты, отбивные, зразы, тушеное мясо, мясные гуляши), плов с мясом, пельмени.
14.30 – 15.30 средняя и старшая школа		
13.00 – 14.30		хлеб пшеничный и ржаной <u>Напиток</u> –сок в ассортименте, компоты из плодов или ягод
<b>ПОЛДНИК</b>		
16.30- 17.00	в семейных группах	<u>Напитки</u> : сок в ассортименте / молоко Домашняя выпечка / омлет / творожная запеканка /сухари / пряники / пастила / зефир/ печенье / конфеты шоколадные, и т.д. Фрукты в ассортименте
<b>УЖИН</b>		

в семейных группах	<p><u>Холодные закуски</u> – винегрет, салаты из овощей, свежие овощи или маринованные</p> <p><u>Горячее блюдо</u> – гарниры (картофель, рис, макароны и т.д.), овощное рагу, к гарнирам обязательно идет порционные блюда из мяса говядины, свинины, мяса птиц, рыба (котлеты, отбивные, зразы, тушеное мясо, мясные гуляши, тефтели с подливой, шницель рубленый), плов с мясом, мясо тушеное с картофелем, пельмени.</p> <p>Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p>Напиток – кисель / компот из ягод и фруктов / напиток с сахаром из ягод</p>
--------------------	---

**ВТОРОЙ УЖИН**

<p>21.00 дошкольники</p> <p>21.45 школьники, студенты</p>	в семейных группах	Молочная и кисло-молочная продукция (кефир, ряженка, «Снежок», йогурт, молоко)
---	--------------------	--